

## NEWS RELEASE

報道関係者 各位

### 4月1日、千葉県八千代市にて「ニッケゴルフスクール ユニオン緑が丘」を開業 ～100を切る喜びをあなたにお届けします～

当社グループ（株）ニッケウエルネスは、4月1日千葉県八千代市・ユニオンゴルフ緑が丘内に2か所目となるニッケゴルフスクールを開業いたします。当施設は東葉高速鉄道「八千代緑が丘駅」から徒歩3分、22打席・70ヤード、各打席にはスピン量や飛距離の計測器を配備、屋外では本格的なグリーンやバンカーでグリーン周りの練習をサポートします。また、ストレッチマシンを使い身体の柔軟性や可動域を広げ、けがをしにくい身体づくりや飛距離アップにつなげる工夫もあり、充実したゴルフスクールをご提供いたします。



- ・施設名 ニッケゴルフスクール ユニオン緑が丘
- ・住所 千葉県八千代市緑が丘西 1-5-1
- ・電話番号 047-409-1021
- ・営業時間 平日 9:30～22:00 土 8:00～22:00 日祝 8:00～20:00 火曜定休
- ・ホームページ <https://union.nk-ls.com/>



ホームページ



Facebook



Instagram

# Nikke Wellness 「ニッケゴルフスクール ユニオン緑が丘」



## 【ニッケゴルフスクールの特徴】

### 1. 90分定員6名の少人数グループレッスン

前半30分はコンディショニングとして、リフレキシブルなどを使用した「コンディショニングトレーニング」、パッティンググリーン・バンカー練習場を利用した「パッティング・バンカートレーニング」を実施。後半60分は打席練習として「アプローチトレーニング」「タスク（課題）トレーニング」を実施。個々人の目標や体力、練習頻度、経験に合わせて個別に作成しレッスンを進めます。

### 2. 100切りプログラム充実

スイング作りも大事な上達の要素ですが、短期間上達にもっと大事なことはターゲットを狙い、そこにボールを運ぶスキルを身に着けることです。この考え方と練習の方法を知ることによって短期間での上達が可能になります。50ヤードを1オン2パットの3ストロークでホールアウトできるようになると100切りは一気に加速します。またこのショートゲームの精度を上げていく過程の中で基本スイングが身につきます。

### 3. ターゲットゴルフ

ゴルフは本来ターゲットを狙うシューティングスポーツです。目標にボールをより正確に運ぶ力を身に着けることに重点を置いた新しい考え方のスクールです。飛距離・弾道測定器「スカイトラック」を活用し、距離、方向性、スピンなどゴルフ上達に不可欠なデータをもとにスコアアップをサポートします。

### 4. フィジカル面もサポート

柔軟性、関節可動域を広げることで、飛距離アップや目標にボールを運ぶためのスムーズな体の動きを身に着けることが可能です。さらにケガを未然に防ぎ、より末長くゴルフが楽しめるような身体作りもサポートしていきます。

#### 《本件に関する問い合わせ先》

人とみらい開発事業本部  
ライフバリューサービス事業部長 山崎 佳代  
Tel : 06-6205-6631