

NEWS RELEASE

**株式会社ナカヒロは「健康経営優良法人 2023（中小規模法人部門）」  
に認定されました。**

当社の100%子会社である株式会社ナカヒロは、経済産業省と日本健康会議が共同で選出する「健康経営優良法人 2023（中小規模法人部門）」に認定されましたので、お知らせいたします。

健康経営優良法人認定制度とは、地域の健康課題に則した取り組みや日本健康会議が進める健康増進の取り組みをもとに、特に優良な健康経営を実施している法人を顕彰する制度です。



**【株式会社ナカヒロの取り組み】**

**・健診・検診等の推進**

再検査受診勧奨、産業保健師と連携した保健指導の実施、健診およびがん検診の一部補助を実施しています。

**・健康にまつわる動画セミナーを配信**

さまざまな健康にまつわるテーマ（生活習慣病予防、女性の健康、喫煙、睡眠等）を設定し、定期的に配信しています。

**・食生活改善サポート**

事業所にOFFICE 宅配サービスを導入し、社員の野菜不足解消を目指しています。定期的に管理栄養士による「食と健康に関する情報コラム」を発信しています。

**・コミュニケーションの促進に向けた取り組み**

2017年度より「ナカヒロ“チャレンジカップ”」制度を導入。社員が1年間チャレンジしたい目標を設定し、達成に向けて頑張る大会として、“前向き”に“チャレンジ”する人を応援する社内風土づくりを目指しています。

**・運動機会の増進に向けた取り組み**

「ナカヒロ“チャレンジカップ”」ウォーキングキャンペーンを実施。健康づくりとコミュニケーション活性化を目的とした楽しく無理のないウォーキングを推奨し、結果を社内イントラネットにて公開しています。

株式会社ナカヒロは、これからも社員一人ひとりが、心身ともに健康で明るく、仕事・生活において充実した日々が送れるよう「健康経営」に皆で取り組んでまいります。

【株式会社ナカヒロ 会社概要】

会社名	株式会社ナカヒロ
代表者	代表取締役社長 細田 直樹
本社所在地	大阪府中央区瓦町 3-3-10
創業	明治 27 年（1894 年）5 月 16 日
設立	昭和 11 年（1936 年）5 月 11 日
URL	<a href="https://www.nakahiro-group.co.jp/">https://www.nakahiro-group.co.jp/</a>

《本件に関する問い合わせ先》  
株式会社ナカヒロ  
管理部人事総務課 マネジャー 小脇  
Tel：06-7178-1981