

「自分自身へ」

埼玉県 成田秀太郎

最近どうですか？元気ですか？本当にこれでいいのか？

僕は最近、自分に質問ばかりしています。でもうまいこと返事は返って来ません。たぶん返事に困っているのでしょう。本当に分からないことや、答えたくないこと、抑えこんでいることもあるのでしょう。まあ、いろいろ複雑なんだろう。そういうお年頃です。でも、早く返事下さい。

部活は頑張っていますよ、自分。もっと自信をもって下さい。でも、それだけの努力をして下さい。勉強は嫌いでしょうし、イライラして、やりたくなくなることもあると思います。でも、イライラしたって、何したって全ては自分の為にやっているのです。イライラしないように、自分をコントロールできるようになりましょう。たまにはリフレッシュもして下さい。我慢していることとか、ためこんでいることとかないですか。きっとあることでしょう。でも、誰にも素直に言えないでしょう。いつか大爆発しますよ。でもいいんです。不器用なんですから。恥ずかしくなんかないんですよ。泣いたって、わめいたっていいんです。ただし、爆発し尽くして下さい。ためこんでいる方が苦しいですから。でも、泣くのなんてかっこ悪い。わめくのなんてみっともないと思っているでしょう。だけれど、あの時は泣いてしぼり出していたじゃないですか。今までの苦しみ、悲しみ、しつとなどの負の感情を。そして、言えていたじゃないですか。自分の本音を、希望を。あの時は、全部だしきってスッキリしましたよね。あの時みたく、自分をもって、自分らしく、自信をもって生きていければいいと思います。そのために、自分をもっと磨き、自分らしさを高めていって下さい。理想の自分を目指して、一生懸命努力して下さい。それでは頑張ってください。自分自身へ。